



Corporación Universitaria Adventista. Dirección de Investigación  
Impacto y avances en investigación formativa / Dirección de Investigación. 1 edición. Medellín: Editorial  
SEDUNAC Corporación Universitaria Adventista; 2024.  
221 páginas: 21,6x29,7 cm  
ISBN: 978-628-96443-2-6 (versión electrónica)

1. Investigación Formativa. 2. Semilleros de Investigación. 3. Metodología de Investigación.  
SCDD 001.4

---

Corporación Universitaria Adventista©  
Sello Editorial SedUnac©  
ISBN: 978-628-96443-2-6

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA ADVENTISTA  
Rector  
PhD. JUAN CHOQUE FERNÁNDEZ

Vicerrector Académico  
PhD. MÓNICA CASTAÑO MEJÍA

Director Investigación  
PhD. EDGARDO JAVIER RAMOS

Editor  
Mg. HECTOR FABIAN PALACIOS

Compilador  
Esp. PABLO ANDRÉS MARTINES PINEDA

Sello Editorial SedUnac  
editorialinvestigacion@unac.edu.co

Corrección de texto: Mg. HECTOR FABIAN PALACIOS  
Diagramación Y Carátula: PABLO ANDRÉS MARTINES PINEDA

1a edición: Septiembre de 2024



Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en sistema recuperable o transmitida en ninguna forma o por medio electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, u otro, sin haber citado la fuente. Los conceptos expresados en este documento son responsabilidad exclusiva de los autores y no necesariamente corresponden con los de la Corporación Universitaria Adventista. La editorial se adhiere a la filosofía de acceso abierto. Esta obra está licenciada bajo los términos de la Atribución 4.0 de Creative Commons (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>), que permite a otros compartir, copiar, distribuir y transmitir el trabajo original, siempre y cuando se dé crédito al autor o autores originales y a la fuente <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

# Tabla de Contenido

**Prólogo ..... 6**

Capítulo 1.....7

**Gestión Basada en Procesos para la Mejora Continua en Educación y Sostenibilidad**

*Adriana Cristina Jimenez Ortiz, Leiz Alejandra Padilla Carrillo, Tito Manuel Villamizar Mercado*

Capítulo 2 .....50

**Optimización de la Productividad en Granola mediante Ingeniería de Métodos**

*Adriana Cristina Jiménez Ortiz, Dulce Gabriela González Peñaloza, Marlón Yasai Mendoza Caballero, Ivan Dario Rojas Arenas*

Capítulo 3 .....95

**Visibilidad de las actividades de proyección social en dos universidades de Medellín**

*Esther Lucia Guerra Serna, María Alejandra Arévalo Prieto*

Capítulo 4 ..... 115

**Estrategias para la Promoción de Ambientes Saludables en Instituciones de Educación Superior**

*Esther Lucia Guerra Serna, Mateo Heredia Vásquez, Juan Esteban Restrepo Guzmán, John Jairo Pérez Marín, María Alejandra Arevalo Prieto, Fernanda Zúñiga Carabali*

Capítulo 5 .....142  
**Herramientas pedagógicas para la enseñanza del lenguaje musical a personas con discapacidad visual que aspiran acceder a un pregrado en música**

*Yazmin Rossana Ardila Quiñonez, Friedrick Ochoa Valencia, Jorge Eliécer Álvarez Osorno, Felipe Tamayo Medina*

Capítulo 6 .....183  
**“RuidoSonido”: Composición colectiva para piano como proyecto de aula en asignaturas teórico-musicales**

*Víctor Hugo Agudelo Ramírez, Friedrick Ochoa Valencia, Sebastián Restrepo Vélez, Michelle Hernández Vélez*

Capítulo 7 ..... 201  
**Evaluación de la Higiene del Sueño en Estudiantes de Educación Superior**

*Jorge Antonio Sánchez Becerra, Sara Valentina Rúa Méndez, Jessica Lorena Murillo Ramírez*